

コミュニティ・  
スクール春日東中  
学校通信

# 「東風」

12月号



【住所】〒816-0821 春日市若葉台東1-41-1  
【TEL】092-581-1109 【HP】<http://kasugahj.jimdo.com/>  
令和4年12月22日 文責:教頭 北里 吉治

【学校教育目標】「総合的な人間力を培い、

地域に参画できる生徒の育成」

【重点目標】春日市の未来を切り拓くシティズンシップ教育の推進

—「我的世界」から「我々の世界」を生きる市民性の育成を通して—

【校訓】  
自 尊 創 造  
健 造



## 校長の話



「～学校幸福度 日本一を目指して～」  
校長 柴田 みどり

先日、師走を迎えたいの気がしていましたが、いつの間にか、令和4年も終わろうとしています。学校に勤務していると、新入生を毎年迎えながら一年が移り変わるので、時の流れを実感することなく過ぎてしまいますが、成長した卒業生や教育実習生が学校を訪れるとあらためて月日が経たことに気づかせることがあります。

さて、次年度に向けてどういった学校経営を行っていくか考える時期にさしかかってきました。日々の業務に追われながらも、次年度は、「こんな学校にしていきたい」と思い巡らす中で、私が影響を受けた先輩の先生のことを思い浮かべました。その先輩の先生は当時、私が在籍していた学校に赴任されたとき、赴任のあいさつの中で、「私は、この学校を日本一の学校にしたいと思っています。」と言われました。当時の私は、それを聞いて、「目標が大きいな」とか「日本一とか無理だろう」と、現実性が無い言葉のように感じたことを今でも覚えています。しかしながら、時を経て、その先生は春日東中学校で校長先生となられ、またご一緒させていただく機会に恵まれたのですが、春日東中学校を体づくりで日本一の学校とされました。その時にどの中学校でも、日本一を目指せる学校づくりができるのだと身をもって感じさせられました。さらに、学校全体で同じ目標に向けて頑張ったことは、学校全体の誇りにつながることがわかりました。

私自身も、その当時と方向性は違えども、学校全体で同じ目標を目指せる学校づくりを考えています。私は、春日東中学校に関わる生徒・教員・それを取り巻く地域の方々、保護者の皆さんすべてが幸福を感じる学校幸福度を高める教育活動をすすめていく計画を立てています。Well-being (ウェルビーイング) という言葉が最近盛んに使われていますが、これは、心身と社会的な健康を意味する概念と言われており、満足した生活を送ることができている状態、幸福な状態、充実した状態などの多面的な幸せを表す言葉であり、持続的な幸せを指し示しています。その幸福度をはかる様々な指標として、ポジティブ心理学を提唱した米のセリングマンは、「持続的な幸せ」の重要性を説き、2011年に計測可能なウェルビーイング理論を構築しています。こうした理論を取り入れながら、春日東中学校を学校幸福度日本一の学校にしていきたいと今、計画を温めているところです。

春日東中学校に関わる全ての皆様方、よいお年をお迎えください。そして、令和5年も引きつぎよろしくお願いたします。

## R5 春日東中学校スローガン

学校幸福度 日本一を目指して



PERMA理論

Positive Emotion  
ポジティブ感情

Accomplishment  
達成

Engagement  
積極的な関わり

Meaning  
人生の意味や  
意義の自覚

Relationships  
他者との良い関係



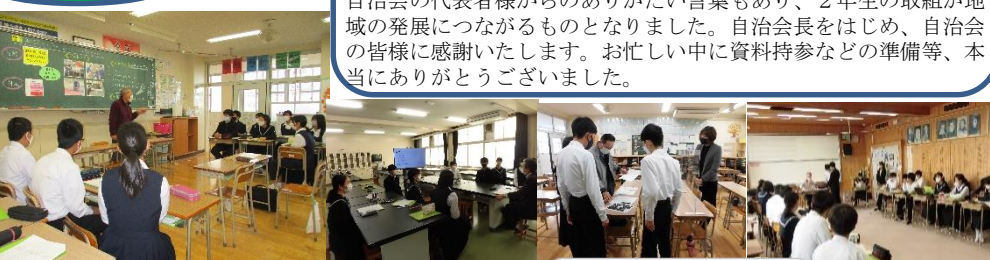
出典: 三浦大輔(著)『PERMA理論』

## 眠育 (睡眠講演会)

11月21日(月)に、睡眠講演会が校内放送で実施されました。これは、生徒がいきいきと学校生活を送ることができるように、良い睡眠を知ることや生活リズムの改善へつなぐ目的があります。朝の会の時間には保健美化委員会の協力もあり、ビンゴカードを使用し各自の生活を振り返ることから始まりました。その後、5時間目の総合的な学習の時間において、筑紫女学園大学 准教授 大西先生からの講話がありました。睡眠の質等も含め、各個人が書いた感想文に、前向きな記述があり、しっかりと学習できたようでした。



## 2年生自治会長との大討論会 11・24



2年生による自治会との大討論会が行われました。事前に自分の住む地区を細かく調べ、危険箇所や指摘・改善策やこれからの地域のよりよい姿・ありようについて議論が行われました。自治会からも丁寧な説明があり、自治力を育成する時間となりました。その後の学校運営協議会においても、討論会内容を真摯に受け止めた自治会の代表者様からのありがたい言葉もあり、2年生の取組が地域の発展につながるものとなりました。自治会長をはじめ、自治会の皆様に感謝いたします。お忙しい中に資料持参などの準備等、本当にありがとうございました。

## R4.12.8～ 春日東小 学校の中学校体験が始まりました。

## 感染予防対策について

学校では、これから3年生の進路選択時期となり、引き続きコロナ感染症拡大防止対策として、マスクの適切着用・換気・3密を避ける等の対策を徹底してまいります。玄関と保健室に検温表示器を設置しております。保護者や地域の方々も、来校の際はご活用下さい。また、インフルエンザの同時流行も懸念されますので、ご家庭でも体調管理に十分ご注意ください。

